

Сынып: 3

2021 /2022 оқу жылы

Пән: Дене шынықтыру

Мұғалімнің ТАӘ: Несібелі Төрегелдіқызы Жанәділова

Күні	Сабақ тақырыбы	Келесі сабаққа үй тапсырмасы
06.09.2021	Қауіпсіздік ережесі	ойын ойнау
07.09.2021	Қауіпсіздік ережесі.Денсаулық туралы негізгі түсініктер	ойын ойнау
08.09.2021	Қауіпсіздік ережесі.Денсаулық туралы негізгі түсініктер	ойын ойнау
13.09.2021	Түрлі іс-әрекетке бағытталған жаттығулар	ойын ойнау
14.09.2021	Түрлі іс-әрекетке бағытталған жаттығулар	ойын ойнау
15.09.2021	Түрлі іс-әрекетке бағытталған жаттығулар	ойын ойнау
20.09.2021	Дене жаттығуларын орындау арқылы қыздырыну және қалпына келтіру техникасы	ойын ойнау
21.09.2021	Дене жаттығуларын орындау арқылы қыздырыну және қалпына келтіру техникасы	ойын ойнау
22.09.2021	Дене жаттығуларын орындау арқылы қыздырыну және қалпына келтіру техникасы	ойын ойнау
27.09.2021	Лақтыру,секіру және жүгірудің түрлері	ойын ойнау
28.09.2021	Лақтыру,секіру және жүгірудің түрлері	ойын ойнау
29.09.2021	Лақтыру,секіру және жүгірудің түрлері	ойын ойнау
04.10.2021	Қозғалмалы және спорттық ойындардағы рөлдер	ойын ойнау
05.10.2021	Қозғалмалы және спорттық ойындардағы рөлдер	ойын ойнау
06.10.2021	Командалық ойындардағы көшбасшылық	ойын ойнау
11.10.2021	Командалық ойындардағы көшбасшылық	ойын ойнау
12.10.2021	Командалық ойындардағы көшбасшылық	ойын ойнау
13.10.2021	Командалық ойындардағы көшбасшылық	ойын ойнау
18.10.2021	Бірлескен ойындағы тактика және стратегия	ойын ойнау
19.10.2021	Бірлескен ойындағы тактика және стратегия	ойын ойнау
20.10.2021	Бірлескен ойындағы тактика және стратегия	ойын ойнау
25.10.2021	Бірлескен ойындағы тактика және стратегия	ойын ойнау
26.10.2021	Ойындағы қозғалыс белсенділігі	ойын ойнау
27.10.2021	Ойындағы қозғалыс белсенділігі	ойын ойнау

08.11.2021	Қауіпсіздік ережесі.Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту	ойын ойнау
09.11.2021	Акробатикалық элементтер	ойын ойнау
10.11.2021	Акробатикалық элементтер	ойын ойнау
15.11.2021	Акробатикалық элементтер	ойын ойнау
16.11.2021	Акробатикалық жаттығулар реттілігі	ойын ойнау
17.11.2021	Акробатикалық жаттығулар реттілігі	ойын ойнау
22.11.2021	Акробатикалық жаттығулар реттілігі	ойын ойнау
23.11.2021	Акробатикалық жаттығулар реттілігі	ойын ойнау
24.11.2021	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар	ойын ойнау
29.11.2021	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар	ойын ойнау
30.11.2021	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар	ойын ойнау
06.12.2021	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар	ойын ойнау
07.12.2021	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	ойын ойнау
08.12.2021	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	ойын ойнау
13.12.2021	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	ойын ойнау
14.12.2021	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	ойын ойнау
15.12.2021	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	ойын ойнау
20.12.2021	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	ойын ойнау
21.12.2021	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	ойын ойнау
22.12.2021	Ынтымақтастық және әділ ойын	ойын ойнау
27.12.2021	Ынтымақтастық және әділ ойын	ойын ойнау
28.12.2021	Ынтымақтастық және әділ ойын	ойын ойнау
29.12.2021	Ынтымақтастық және әділ ойын	ойын ойнау
17.01.2022	Ынтымақтастық және әділ ойын	ойын ойнау
18.01.2022	Қауіпсіздік ережесі.Физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгерістер	ойын ойнау
19.01.2022	Қауіпсіздік ережесі.Физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгерістер	ойын ойнау
24.01.2022	Қауіпсіздік ережесі.Физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгерістер	ойын ойнау
25.01.2022	Қауіпсіздік ережесі.Физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгерістер	ойын ойнау
26.01.2022	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару	ойын ойнау
31.01.2022	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару	ойын ойнау
01.02.2022	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару	ойын ойнау
02.02.2022	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару	ойын ойнау
07.02.2022	Физикалық жүктеменің ағзаға әсері	ойын ойнау
08.02.2022	Физикалық жүктеменің ағзаға әсері	ойын ойнау
09.02.2022	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары	ойын ойнау

14.02.2022	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары	ойын ойнау
15.02.2022	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары	ойын ойнау
16.02.2022	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары	ойын ойнау
21.02.2022	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары	ойын ойнау
22.02.2022	Рөлдерді анықтайтын ойын әрекеттері	ойын ойнау
23.02.2022	Рөлдерді анықтайтын ойын әрекеттері	ойын ойнау
28.02.2022	Рөлдерді анықтайтын ойын әрекеттері	ойын ойнау
01.03.2022	Рөлдерді анықтайтын ойын әрекеттері	ойын ойнау
02.03.2022	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар	ойын ойнау
07.03.2022	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар	ойын ойнау
09.03.2022	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар	ойын ойнау
14.03.2022	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар	ойын ойнау
15.03.2022	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар	ойын ойнау
16.03.2022	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар	ойын ойнау
04.04.2022	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар	ойын ойнау
05.04.2022	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар	ойын ойнау
06.04.2022	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар	ойын ойнау
11.04.2022	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар	ойын ойнау
12.04.2022	Командалық ойындардағы тактика және стратегия	ойын ойнау
13.04.2022	Қауіпсіздік ережесі.Ойындағы қарым қатынас дағдылары	ойын ойнау
18.04.2022	Қауіпсіздік ережесі.Ойындағы қарым қатынас дағдылары	ойын ойнау
19.04.2022	Қауіпсіздік ережесі.Ойындағы қарым қатынас дағдылары	ойын ойнау
20.04.2022	Жарыс элементтері бар ойындар	ойын ойнау
25.04.2022	Жарыс элементтері бар ойындар	ойын ойнау
26.04.2022	Жарыс элементтері бар ойындар	ойын ойнау
27.04.2022	Жарыс элементтері бар ойындар	ойын ойнау

02.05.2022	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту	ойын ойнау
03.05.2022	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту	ойын ойнау
04.05.2022	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту	ойын ойнау
10.05.2022	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту	ойын ойнау
11.05.2022	Ойын белсенділігі процесінде әлеуметтік дағдыларын дамыту	ойын ойнау
16.05.2022	Қозғалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	ойын ойнау
17.05.2022	Қозғалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	ойын ойнау
18.05.2022	Қозғалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	ойын ойнау
23.05.2022	Қозғалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	ойын ойнау
24.05.2022	Жүгіру дағдылары мен денсаулықты нығайту	ойын ойнау
25.05.2022	Жүгіру дағдылары мен денсаулықты нығайту	ойын ойнау