

Сынып: 4

2021 /2022 оқу жылы

Пән: Дене шынықтыру

Мұғалімнің ТАӘ: Несібелі Төрегелдіқызы Жанәділова

Күні	Сабақ тақырыбы	Келесі сабаққа үй тапсырмасы
02.09.2021	Қауіпсіздік ережесі.Қысқа қашықтыққа жүгіру	ойын ойнау
06.09.2021	Қауіпсіздік ережесі.Қысқа қашықтыққа жүгіру	ойын ойнау
07.09.2021	Қауіпсіздік ережесі.Қысқа қашықтыққа жүгіру	ойын ойнау
09.09.2021	Қауіпсіздік ережесі.Қысқа қашықтыққа жүгіру	ойын ойнау
13.09.2021	Ұзындыққа секіру негіздері	ойын ойнау
14.09.2021	Ұзындыққа секіру негіздері	ойын ойнау
16.09.2021	Ұзындыққа секіру негіздері	ойын ойнау
20.09.2021	Ұзындыққа секіру негіздері	ойын ойнау
21.09.2021	Лақтырудың түрлері мен тәжірибелер	ойын ойнау
23.09.2021	Лақтырудың түрлері мен тәжірибелер	ойын ойнау
27.09.2021	Жеңіл атлетика элементтері бар эстафета	ойын ойнау
28.09.2021	Жеңіл атлетика элементтері бар эстафета	ойын ойнау
30.09.2021	Жеңіл атлетика элементтері бар эстафета	ойын ойнау
04.10.2021	Волейбол доптарымен ойындар	ойын ойнау
05.10.2021	Волейбол доптарымен ойындар	ойын ойнау
07.10.2021	Спорттық ойындар	ойын ойнау
11.10.2021	Спорттық ойындар	ойын ойнау
12.10.2021	Спорттық ойындар	ойын ойнау
14.10.2021	Техникасы жеңіл тапсырмалар	ойын ойнау
18.10.2021	Техникасы жеңіл тапсырмалар	ойын ойнау
19.10.2021	Техникасы жеңіл тапсырмалар	ойын ойнау
21.10.2021	Техникасы жеңіл тапсырмалар	ойын ойнау
25.10.2021	Техникасы жеңіл тапсырмалар	ойын ойнау
26.10.2021	Техникасы жеңіл тапсырмалар	ойын ойнау
28.10.2021	Қауіпсіздік ережесі.Жалпы дамытуға арналған жаттығулар	ойын ойнау
08.11.2021	Қауіпсіздік ережесі.Жалпы дамытуға арналған жаттығулар	ойын ойнау
09.11.2021	Қауіпсіздік ережесі.Жалпы дамытуға арналған жаттығулар	ойын ойнау
11.11.2021	Қауіпсіздік ережесі.Жалпы дамытуға арналған жаттығулар	ойын ойнау
15.11.2021	Акробатиканың,жеңіл элементтері	ойын ойнау
16.11.2021	Акробатиканың,жеңіл элементтері	ойын ойнау

18.11.2021	Жеңіл гимнастикалық құралдар мен жаттығулар	ойын ойнау
22.11.2021	Жеңіл гимнастикалық құралдар мен жаттығулар	ойын ойнау
23.11.2021	Жеңіл гимнастикалық құралдар мен жаттығулар	ойын ойнау
25.11.2021	Жеңіл гимнастикалық құралдар мен жаттығулар	ойын ойнау
29.11.2021	Гимнастикалық құралдарға бағытталған тапсырмалар	ойын ойнау
30.11.2021	Гимнастикалық құралдарға бағытталған тапсырмалар	ойын ойнау
02.12.2021	Қазақтың қозғалмалы ойындары	ойын ойнау
06.12.2021	Қазақтың қозғалмалы ойындары	ойын ойнау
07.12.2021	Қазақтың қозғалмалы ойындары	ойын ойнау
09.12.2021	Қазақтың қозғалмалы ойындары	ойын ойнау
13.12.2021	Ұлттық зияткерлік ойындар	ойын ойнау
14.12.2021	Ұлттық зияткерлік ойындар	ойын ойнау
20.12.2021	Ұлттық зияткерлік ойындар	ойын ойнау
21.12.2021	Ұлттық зияткерлік ойындар	ойын ойнау
23.12.2021	Ұлттық зияткерлік ойындар	ойын ойнау
27.12.2021	Топтағы негізгі жұмыстар	ойын ойнау
28.12.2021	Топтағы негізгі жұмыстар	ойын ойнау
17.01.2022	Топтағы негізгі жұмыстар	ойын ойнау
18.01.2022	Қауіпсіздік ережесі. Тапсырма арқылы дене шынықтыру компоненттерін дамыту	ойын ойнау
20.01.2022	Қауіпсіздік ережесі. Тапсырма арқылы дене шынықтыру компоненттерін дамыту	ойын ойнау
24.01.2022	Қауіпсіздік ережесі. Тапсырма арқылы дене шынықтыру компоненттерін дамыту	ойын ойнау
25.01.2022	Аэробикалық, жаттығудың пайдасы	ойын ойнау
27.01.2022	Аэробикалық, жаттығудың пайдасы	ойын ойнау
31.01.2022	Аэробикалық, жаттығудың пайдасы	ойын ойнау
01.02.2022	Аэробикалық, жаттығудың пайдасы	ойын ойнау
03.02.2022	Аэробикалық, жаттығудың пайдасы	ойын ойнау
07.02.2022	Қашықтықтан өту тапсырмалары	ойын ойнау
08.02.2022	Қашықтықтан өту тапсырмалары	ойын ойнау
10.02.2022	Қашықтықтан өту тапсырмалары	ойын ойнау
14.02.2022	Қашықтықтан өту тапсырмалары	ойын ойнау
15.02.2022	Қашықтықтан өту тапсырмалары	ойын ойнау
17.02.2022	Басқалармен ынтымақтастық және көшбасшылық	ойын ойнау
21.02.2022	Басқалармен ынтымақтастық және көшбасшылық	ойын ойнау
22.02.2022	Басқалармен ынтымақтастық және көшбасшылық	ойын ойнау
24.02.2022	Басқалармен ынтымақтастық және көшбасшылық	ойын ойнау

28.02.2022	Шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту	ойын ойнау
01.03.2022	Шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту	ойын ойнау
03.03.2022	Шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту	ойын ойнау
07.03.2022	Шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту	ойын ойнау
10.03.2022	Ойындардағы қиялды дамыту	ойын ойнау
14.03.2022	Ойындардағы қиялды дамыту	ойын ойнау
15.03.2022	Ойындардағы қиялды дамыту	ойын ойнау
17.03.2022	Ойындардағы қиялды дамыту	ойын ойнау
31.03.2022	Баскетбол элементтері бар ойындар	ойын ойнау
04.04.2022	Баскетбол элементтері бар ойындар	ойын ойнау
05.04.2022	Баскетбол элементтері бар ойындар	ойын ойнау
07.04.2022	Баскетбол элементтері бар ойындар	ойын ойнау
11.04.2022	Баскетбол элементтері бар ойындар	ойын ойнау
12.04.2022	Қауіпсіздік ережесі.Допты игеру дағдыларын дамыту	ойын ойнау
14.04.2022	Қауіпсіздік ережесі.Допты игеру дағдыларын дамыту	ойын ойнау
18.04.2022	Қауіпсіздік ережесі.Допты игеру дағдыларын дамыту	ойын ойнау
19.04.2022	Қауіпсіздік ережесі.Допты игеру дағдыларын дамыту	ойын ойнау
21.04.2022	Қауіпсіздік ережесі.Допты игеру дағдыларын дамыту	ойын ойнау
25.04.2022	Доппен жасалатын жаттығуларды құрастыру	ойын ойнау
26.04.2022	Доппен жасалатын жаттығуларды құрастыру	ойын ойнау
28.04.2022	Доппен жасалатын жаттығуларды құрастыру	ойын ойнау
02.05.2022	Доппен жасалатын жаттығуларды құрастыру	ойын ойнау
03.05.2022	Ойындардағы топтық іс	ойын ойнау
05.05.2022	Ойындардағы топтық іс	ойын ойнау
10.05.2022	Ойындардағы топтық іс	ойын ойнау
12.05.2022	Ойындардағы топтық іс	ойын ойнау
16.05.2022	Доппен түрлендірілген ойындар	ойын ойнау
17.05.2022	Доппен түрлендірілген ойындар	ойын ойнау
19.05.2022	Қозғалмалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	ойын ойнау
23.05.2022	Қозғалмалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	ойын ойнау
24.05.2022	Қозғалмалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	ойын ойнау