



Келісемін: Ж.Жұмагулова
Директордың оку ісі
жөніндегі орынбасары: Г.С.Жұмырова
«27» 09 2024 ж.

Каралды: Рахметалиева А.С.
Хаттама № 1
Бірлесстік жетекшісі: А.С.Рахметалиева
«27» 09 2024 ж.

Күнтізбелік-такырыптык жоспар

Класс: 8

Пән: дene шынылтыру

Мұғалым: М.Ж.Турмаганбетов

2024-2025 оку жyllы

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘННЕН 8 СЫНЫПКА АРНАЛГАН КҮНГІЗЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСТАР
АПЛАСЫЛА З-САҒАТ, ЖЫЛЫНА-102 САҒАТ**

КҮНГІЗЕЛІК- ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСТАРДЫН БӨЛІМІ	№	ТАҚЫРЫПЫ	ОҚУ МАҚСАТЫ	САҒАТ САНЫ	МЕРЗІМІ	Есекергү
I ТОҚСАН						
1	Кауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сорелік екін	Волейбол ойыны: Волейбол ойынының шығу тарихы туралы жадалы түсінік. Волейбол аланы және волейбол добы турағы түсінік Игерілген әлстерлі пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тиғізу мүмкін кауіп-категерді төмендету, сондай-ак техника кауіпсізді бойынша техника кауіпсіздігін күрделі мәселелерін түсіне белу	1	03.09	
2	Кауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сорелік екін ӨҚН Әсері мықты улы заттардын кеңілдіктарынан туындастырып апаптар.	8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тиғізу мүмкін кауіп-категерді төмендету, сондай-ак техника кауіпсізді бойынша техника кауіпсіздігін күрделі мәселелерін түсіне белу	1	05.09		
3	АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫҚ ЖЕНДІЛ АТЛЕТИКА ПЕН ФІТНЕС	Орта кашыктыққа жүгіру дағылдарын дамыту	8.1.1. Аздаған аукымдағы арнаны спортық спецификалық козғалыс арекеттерінің дәлдігін бакылауды және икемділікти дамытуға арналған кимыл-козғалыс дағылдарын белу және түсіну. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меншеру	1	06.09	
4	СПОРТЫҚ ОЙЫНДАР	Волейбол ойыны: Волейбол ойынының кауіпсіздік ережелері. Волейбол ойының негізгі ережелері. Волейбол ойында колданылатын термин сөздер Игерілген әлстерлі пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.2.1. Карапайым арналы спортық техникадарды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілік белу және анықтау. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меншеру	1	10.09	
5		Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар ӨҚН Әсері мықты улы заттардын кеңілдіктарынан туындастырып апаптар.	8.1.2.1. Кең аукымдағы кимыл-козғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете белу	1	13.09	
6		Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар ӨҚН Әсері мықты улы заттардын кеңілдіктарынан туындастырып апаптар.	8.1.2.1. Кең аукымдағы кимыл-козғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете белу	1	19.09	

		Волейбол ойыны:			
9	Волейбол ойынында ойнишылардың аландағы түрү әдістері. Ойнишлардың алым, косарлаптан алым, жұтру, секіру, құтау әдістері) Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.4.4. Дене жаттыгулары аясындағы іс-әрекеттерді оғтайланыру және балама турлерин куруға жақет ережелер мен күрьымдық тәсілдерді білу және түсінү. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	20.09	
10	Лактыру кезінде күш пен бұлшық ет тәзімділігін дамыту	8.1.1.1. Арналы спортық кимылдар арналған кимыл-бакылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	22.09	
11	Лактыру кезінде күш пен бұлшық ет тәзімділігін дамыту	8.1.1.1. Арналы спортық кимыл арекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	26.09	
12	Волейбол ойыны: 1, 2, 3, 4, 5, 6-аймак ойнишларының міндеттері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.2.2. Кимыл-козғалыс комбинациярын және олардың кейір жаттыгулардагы реттілігін білу және орындаі алу. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	27.09	
13	Лактыру кезінде күш пен бұлшық ет тәзімділігін дамыту	8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	01.10	
14	Лактыру кезінде күш пен бұлшық ет тәзімділігін дамыту	8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	03.10	
15	Волейбол ойыны: Допты ойынға косу әдістерін үйренуге арналған жаттыгулар Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттыгуларының тактикасын, стратегиясын және күрьымдық идеяларын білу және сипаттау. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	04.10	
16	Ойын жағдайында кабылауды іске асыруду	8.1.1.1. Арналы спортық кимылдар арналған кимыл-бакылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	08.10	
17	Ойын жағдайында кабылауды іске асыру	8.1.1.1. Арналы спортық кимыл арекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған кимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	10.10	
18	Волейбол ойыны: Допты төмменнен ойынға косу әдістері шешу дағдылары	8.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істегей белуіл түсінү. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	11.10	
19	Ойын жағдайында кабылауды іске асыру	8.1.3.3. Арналы спортық техникадарды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсінідіру және көрсете білу	1	15.10	
20	Ойын жағдайында кабылауды іске асыру	8.2.4.1. Дене жаттыгулары аясындағы іс-әрекеттерді онтайдандыру және балама турлерін куруға жақет ережелер мен	1	17.10	

21	Долты томенниң ойнаға косу кезіндең кателіктөр ішерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойнаған ойнау	8.2.1.1. Озгермелі жағдайларда жауап кайтара білу, кимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсінү. Спортық ойнын ережелерін және әлс-тәсілдерін менигеру	1	18.10
22	ӨКН Эсері макты улы заттардың калықтарынан туындағыш апаттар.	8.1.2.1. Кең аукымдағы кимыл-козгальс комбинацияларын және олардың орындашу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	22.10
23	Долты жогарыдан ойнаға косу әдістері Волейбол ойнаған ойны:	8.3.1.1. Денсаулыкты сактаудың маныздылығын білу және түсінү. Спортық ойнын ережелерін және әлс-тәсілдерін менигеру	1	24.10
24	Екі жакты ойна	8.1.5.1. Кең аукымдағы дene жатыгуларының тактикалық идеяларын анықтау және стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	25.10
II ТОҚСАН				
26	Волейбол ойнаға: Долты жогарыдан ойнаға косу кезіндең кателіктөр. Ишерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойнаған ойнау	8.1.4.4. Кимыл-козгальсты орындау кезіндең өзінің және езегелердің кольянан не келетін білу және анықтау. Спортық ойнын ережелерін және әлс-тәсілдерін менигеру	1	05.11
27	Кауіпсіздік ережесі. Орында және козгальста орындау жатыгулары	8.3.4.1. Денсаулыкка көрі есептің тигізу мүмкін кауіп-категорді төмендеду, сондай-ақ техника кауіпсізді бойынша техника кауіпсіздігін курделі мөселелерін түсінне білу	1	07.11
28	Кауіпсіздік ережесі. Орында және козгальста орындау жатыгулары	8.3.4.1. Денсаулыкка көрі есептің тигізу мүмкін кауіп-категорді төмендеду, сондай-ақ техника кауіпсізді бойынша техника кауіпсіздігін курделі мәселелерін түсінне білу	1	08.11
29	Волейбол ойнаға: Долты кабылдау әдістерін және оның түрлері	8.3.4.4. Денсаулыкты нығайту жатыгулары барысында кауіпсіздік техникаларын хабарлар болу. Спортық ойнын әдістерді пайдаланып волейбол ойнаған ойнау	1	12.11
30	Акробатикалық жатыгуларды тізбегі: Тепетендік және секіру	8.3.2.1. Денеңің кызылдыру және калпына келтіруду жатыгуларының кешенін күру және көрсету, сондай-ақ оның маныздылығын түсінү	1	14.11
31	Акробатикалық жатыгуларды тізбегі: Тепетендік және секіру	8.1.2.1. Кең аукымдағы кимыл-козгальс комбинацияларын және олардың орындашу реттілігін түсіндуру және көрсете білу	1	15.11
32	Волейбол ойнаға: Долты екі колмен жогарыдан кабылдау әдістері. Ишерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойнаған ойнау	8.3.3.3. Гүрлі дene жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың азага тиғзетін есептің сыртқы белгілеріне каралып тұлғау. Спортық ойнын ережелерін және әлс-тәсілдерін менигеру	1	19.11

33	Снарядтагы гимнастикалык жаттыгулар жиынтығы	8.1.5.1. Кеш аукымдагы дene жаттыгуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	21.11
34	Снарядтагы гимнастикалык жаттыгулар жиынтығы	8.1.4.1. Кимыл-козгалысты сапашы орындау көзінегі өзінін және өзгөрдін біліктіліктерін салыстыра білу	1	22.11
35	Волейбол ойыны: Допты еki колмен жогарыдан кабылдау кезіндегі күтептіктер. Игерілген әлстөрді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.8.8. Турлі кимыл-козгалыстарға негізделген ролдерді анықтай білу. Спортық ойын ережелерін және әлс-тәсілдерін мемлекеттік ментеру	1	26.11
36	Еркін ритмикалык гимнастика жаттыгулары	8.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей бітулі көрсету және колдана білу	1	28.11
37	Еркін ритмикалык гимнастика жаттыгулары	8.3.5.1. Басқа адамдардын дene жаттыгуларының тәжірибелерін бағытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	29.11
38	Волейбол ойыны: Допты төмөннен кабылдау әлстөрді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.3.3. Карапайым арналы спортық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттіліктерін жаңа анықтау. Спортық пайдаланып волейбол ойынын ойнау	1	03.12
39	Козгалмалы ойындар	8.2.7.1. Жарыс кезінде алл ойнау, патриотизм және ынтымактастыққа жатыбын мінезд-құсулық көрсетуді бағалай білу	1	05.12
40	Козгалмалы ойындар	8.2.7.1. Жарыс кезінде алл ойнау, патриотизм және ынтымактастыққа жатыбын мінезд-құсулық көрсетуді бағалай білу	1	06.12
41	Волейбол ойыны: Допты төмөннен кабылдау кезіндегі қателіктер Игерілген әлстөрді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.2.2. Қолибадышлық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білулі түсінү. Спортық ойын ережелерін және әлс-тәсілдерін мемлекеттік ментеру	1	10.12
42	Козғалмалы ойындар	8.2.3.1. Колайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, ері тімді жұмыс дағдыларын колдану және көрсете білу	1	12.12
43	Козғалмалы ойындар	8.2.3.1. Колайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, ері тімді жұмыс дағдыларын колдану және көрсете білу	1	13.12
44	Волейбол ойыны: Допты көтеріп беру әлстөрдін үйренуге арналған жаттыгулар. Игерілген әлстөрді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап кайтара білу, кимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсінү. Спортық ойын ережелерін және әлс-тәсілдерін мемлекеттік ментеру	1	17.12
45	Козғалмалы ойындар	8.3.5.1. Басқа адамдардын дene жаттыгуларының тәжірибелерін бағытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	19.12
46	Козғалмалы ойындар	8.3.5.1. Басқа адамдардын дene жаттыгуларының тәжірибелерін бағытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	20.12
47	Волейбол ойыны: Шабузылаушыға допты саусақтармен жогарыдан көтеріп беру әлстөрді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.2.2. Кимыл-козғалыс комбинацияларын және олардың кейір мемлекеттік ментеру	1	24.12

		Казактын халык ойынчары ӨКН Жара мен жаракат ашу және баска да көмек көрсету.	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	26.12	
49		Казактын халык ойынчары	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	27.12.	
III ТОҚСАН						
50		Волейбол ойыны: Шабуылдаушыга долгы блекпен төмениң көтеріп беру әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойыннан ойнау	8.1.2.2. Кімбыл-козгалыс комбинацияларын және олардың кейір жатыгулардағы реттілің біту және орындағы аны. Спортық ойн ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	09.01	
51		Ойын жағдайында кабылдауды іске асыру ӨКН Жара мен жаракат ашу және баска да көлөнсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.1.1. Арнайы спорттық кімбыл әрекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділікті дамытуға ариналған кімбыл-козгалыс дағдыштарын көрсету	1	10.01	
52		Волейбол ойыны: Шабуылдаушыға бір колмен жоғарыдан дол беру әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойыннан ойнау	8.1.1.1. Арнайы спорттық кімбыл әрекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділікті дамытуға ариналған кімбыл-козгалыс дағдыштарын көрсету	1	14.01	— ж-
53		Ойын аркылы МӘСЕЛЕЛЕРДІ ШЕШУ	8.1.2.2. Кімбыл-козгалыс комбинацияларын және олардың кейір жатыгулардағы реттілігін білу және орындау. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	16.01	— БП
54		Аркылы ДАҒДЫЛАРЫ	8.1.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсінілірді білу	1	17.01	— ГО.
55		СПОРТТЫК ОЙЫНДАР	8.2.4.1. Дене жатыгулары аясындағы іс-әрекеттерді онтапандыру және балама турлерін куруға жақет ережелер мен күрүлымдық тәсілдерлік колдану және талқылай білу	1	21.01	ер
56		Волейбол ойыны: Шабуылдау соккыларының әдістерін үйренуге арналған жаттыгулар. Игерілген әдістерді пайдаланып Волейбол ойыннан ойнау	8.1.6. Б. Кімбыл-козгалыс белсенділігімен байланысты кишиліктарды жету және күйін-көтерге жауп кайтара білу дін карапайым дағдыларын білу және анықтау. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	23.01	
57		Ойын құрылымы	8.1.2.1. Кен аукымдағы кімбыл-козгалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсінілірді білу	1	24.01	
58		Ойын құрылымы. ӨКН Жара мен жаракат алу және баска да көлөнсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.1.2.1. Кен аукымдағы кімбыл-козгалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсінілірді білу	1	28.01	
59		Волейбол ойыны: Шабуылдау соккыларын жасау әдістері. Шабуылдау соккыларын жасау әдістери. Игерілген әдістерді пайдаланып Волейбол ойыннан ойнау	8.3.1.1. Денсаулықты сактаудың маныздылығын білу және түсінүү. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менгеру	1	30.01	

60	Жарыс ойнын үйімдастыру	8.1.5.1. Кең аукындағы деңе жатыгуларның тактикаларын, стратегияларын және композициялық илемшарын аныктау және бағалай білу	1	31.01
61	Жарыс ойнын үйімдастыру	8.2.2.1. Қошбасшылық дагдылар мен команда кұрамында жұмыс істей білууді көрсету және колдана білу көрсете білу 8.2.1. Өзгермелі жағдайлай жауаптайдыра білу кимыл-әрекеттерімен байланысты білімді	1	04.02
62	Волейбол ойны: Шабуылдау соккысын орындау жүтіру, секіру, кону әдістері Иерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойнынын ойнау	8.1.3.3. Карапайым арналы спортық техникаларды орындау кезіндегі дагдылар мен реттілікті білу және анықтау. Спортық ойны ережелерін және әдіс-тәсілдерін менеру	1	06.02
63	Командалық ойындағы көшбасшылық. ӘҚН Жара мен жаракат алу және басқа да көпенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.3.4.1. Денсаулықка көрі аессін тигізу мүмкін каяүп-катерді төмөндеу, сондай-ак техника каяүпсізді бойынша техника каяүпсіздігін күрделі маселелерін түсіне білу	1	07.02
64	Командалық ойындағы көшбасшылық	8.2.2.1. Көшбасшылық дагдылар мен команда кұрамында жұмыс істей білууді көрсету және колдана білу	1	11.02
65	Волейбол ойны: Бүйірден шабуылдау соккысын орындау әдістері Иерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойнынын ойнау	8.3.2.2. Денені қызылру және калпына келтіру жаттығуларын орындау мен лайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну. Спортық ойны ережелерін және әдіс-тәсілдерін менеру	1	13.02.
6-БӨЛІМ				
66	Ойын кезіндегі козгалыс үйлесімділігін дамыту	8.2.8.1. Түрлі кимыл-козгалыс негіздерін тұннадаған рөлдерді көрсету және салыстыра білу Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менеру	1	14.02
67	Ойын кезіндегі козгалыс үйлесімділігін дамыту	8.1.4.1. Кимыл-козгалысты сапалы орындау кезіндегі езінік және езігерлердің бліктіліктерін салыстыра білу	1	18.02
68	Волейбол ойны: Удемелі шабуылдау соккысын орындау әдістері. Иерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойнынын ойнау	8.1.1. Аздатған аукындағы арналы спортық спецификалық козгалыс ерекшелерінің дәлдігін бакылауды және икемділікти дамытуға арналған кимыл-козгалыс дагдыларын білу және түсіну. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менеру	1	20.02
69	Логикалық ойнау кабілетін дамыту ойындары. ӘҚН Жұқпалы аурулардың алдын ату	8.2.3.1. Колайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, ері тімді жұмыс дагдыларын колдану және көрсете білу	1	21.02
70	Логикалық ойнау кабілетін дамыту ойындары	8.2.3. Колайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, ері тімді жұмыс дагдыларын колдану және көрсете білу	1	25.02
71	Волейбол ойны: Кеүде тұлғасын бұрып орындалатын шабуыл соккысын орындау әдістері. Иерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойнынын ережелерін және әдіс-тәсілдерін менеру	8.1.3.3. Карапайым арналы спортық техникаларды орындау кезіндегі дагдылар мен реттілікті білу және анықтау. Спортық ойны ережелерін және әдіс-тәсілдерін менеру	1	27.02

72	Логикалық ойлау қабилетін дамыту ойындары	8.2.5.1. Өзінің және өзелердің шығармашылық кабилеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ак оны шешудің балама жолдарын үсіну	1	28.02
73	Логикалық ойлау кабилетін дамыту ойындары. ӨКН Жұқтапал аурулардың алған алу	8.2.5.1. Өзінің және өзелердің шығармашылық кабилеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ак оны шешудің балама жолдарын үсіну	1	04.03
74	Волейбол ойыны: Колды ауыстырып шабуылдау соккысын орындау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынның ойнау	8.2.4.4. Дене жаттыгулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайланылдыру және балама түрлерін күргүлімдік тасілдерді білу және түсіну. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тасілдерін мемгеру	1	06.03.
75	Серектікті, тапқырлықты және үкшітпелікты дамыту ойындары	8.2.1.1. Әзгермелі жағдайға жауп кайтара білу, кімділ жеткізулермен байланысты білімді көрсете білу	1	11.03
76	Серектікті, тапқырлықты және үкшітпелікты дамыту ойындары	8.1.2.2. Қимыл-козгалыс комбинацияларын және олардың кейір жаттыгулардағы реттілігін білу және орынданып көрсете білу	1	13.03
77	Волейбол ойыны: 2, 4-аймактан шабуыл жасау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынның ойнау	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсете және салыстыра білу	1	14.03
78	Серектікті, тапқырлықты және үкшітпелікты дамыту ойындары	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсете және салыстыра білу	1	18.03
79	Серектікті, тапқырлықты дамыту ойындары	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсете және салыстыра білу	1	20.03
80	Серектікті, тапқырлықты және үкшітпелікты дамыту ойындары	8.1.5.5. Аздаган аукымдағы дене жаттыгуларының тактикасын, стратегиясын және күрьшлимдік идеяларын білу және сипаттау. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тасілдерін мемгеру	1	01.04
IV ТОҚСАН				
81	Волейбол ойыны: Екінші сыйыктан шабуылдан соту әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынның ойнау	8.3.4.1. Денсаулықка көрі асерін тиғизу мүмкін қауіп-категорді төмендесту, сондай-ақ техника қауіпсіздігін күрделеп түсіне білу	1	03.04
82	Кауіпсіздік ережесі Ойын техникасы	8.1.1.1. Арнағы спортық кимыл арекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікти дамытуға арналған кімділ-козгалыс дағдыларын көрсете	1	04.04
83	Кауіпсіздік ережесі Ойын техникасы. ӨКН Салауатты өмір салты әдістері туралы түсінік	8.2.2.2. Қошбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсінү. Спортық ойын ережелерін және әдіс-тасілдерін мемгеру	1	08.04
84	Волейбол ойыны: Қысқа көтерілген дәлдік шабуылдан соту әдістері (3-аймактан шабуыл жасау) Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынның ойнау	8.1.2.1. Көн аукымдағы қимыл-козгалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	10.04

86	Ойын тактикасы. Салуатты омір салты аттертері туралы түсінік	8.2.4.1. Дене жаттыгулары анышталғы іс-әрекеттерді оғтайланылдыру және бағама түрлерін күруға жағет ережелер мен күрылымдық тәсілдерді колдану және талқилай білу	1	11.04
87	Волейбол ойыны: Шабуылдан соғу ынтаісіз көлден дотты бос алаңта алап тастау әдістері Ігерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.1.1. Әзгермелі жағдайға жақап кайтара білу, кимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну. Спортық ойын ережелерін және әліс-тәсілдерін менизу	1	15.04
88	Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.1.5.1. Кен ауқымдағы дene жаттыгуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	17.04
89	Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.1.5.1. Кен ауқымдағы дene жаттыгуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	18.04
90	Волейбол ойыны. Командалық аяла тәсілдермен дотты шабуылдан соғу әдістері. Ігерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.1.1. Денсаулыкты сактаудың маңыздылығын білу және түсіну. Спортық ойын ережелерін менизу	1	22.04
91	Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.2.8.1. Түрлі кимыл-козгалыс неғіздерін тындаған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	24.04
92	Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.1.6.1. Кимыл-козгалыс белсенділігімен байланысты киңнұктарды жено жауап кайтара білу дағдыларын жақсартға білу	1	25.04
93	Волейбол ойыны: Шабуылдан соқкан дотка тосқауыл кою әдістерін үйренуге арналған жаттығулар Ігерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.4.4. Кимыл-козгалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелдердің көльянан не кепеттін білу және анықтау. Спортық ойын ережелерін және әліс-тәсілдерін менизу	1	29.04
8-БӨЛІМ				
94	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру	8.3.4.1. Денсаулыкка кери асөрін тигізуі мүмкін каялп-каторді төмендете, сондай-ақ техника каяупсізділігі бойынша техника каяупсіздігінің курделі мәселелерін түсіне білу	1	01.05*
95	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру. ӨКН Салаудатты өмір салты әттері туралы Түснік	8.3.4.1. Денсаулыкка кери асөрін тигізуі мүмкін каялп-каторді төмендете, сондай-ақ техника каяупсізділігі бойынша техника каяупсіздігінің курделі мәселелерін түсіне білу	1	02.05
96	Волейбол ойыны: Шабуылдан соқкан дотка тосқауыл кою көзіндегі сөкіру, жерге кону әдістері Ігерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.4.4. Денсаулыкты нығайту жаттыгулары барысында каяупсіздік техникасынан хабардар болу	1	06.05
97	СПОРТЫҚ ОЙЫНДАР	8.2.5.1. Өзінің және өзелердің шығармашылық кабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағама жолдарын үснүү	1	08.05

98	Төзімділікти дамыту бағытындағы іс-әрекеттер	8.2.5.1. Өзінің жоле оғылардің шығармашылық кабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешуудің балтама жолдарын үзінү	1	09.05*	
99	Волейбол ойыны: Шабуылдан соққан допка карсы секіріп колмен тосқауыл қою әдістері. Иерілгендегі пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.3.3. Түрлі деңе жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың азага тигізетін асерін сыртқы белгілеріне қарал аныктай болу	1	13.05	
100	Секіру фазаларын колдану	8.3.3.1. Түрлі деңе жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың азага тигізетін асері мен энергетикалық жүйемен байланыснын түсіндіру	1	15.05	
101	Секіру фазаларын колдану. ОҚН Салуаугасты өмір салты әдістері туралы түснік	8.3.3.1. Түрлі деңе жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың азага тигізетін асері мен энергетикалық жүйемен байланыснын түсіндіру	1	16.05	
102	Волейбол ойыны: Тосқауыл койған ойыншының орнын жабу әдістері Иерілгендегі пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.8.8. Түрлі кимыл-коғзальстарға негізделген ролдерді аныктай болу.	1	20.05	
103	Лактырудаты фитнес күрамдастыры	8.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілік түсіндіру және көрсете болу	1	22.05	
104	Лактырудаты фитнес күрамдастыры	8.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілік түсіндіру және көрсете болу	1	23.05	