



Бекітемін: 2024
Д. Сейсененов атындағы ЖОББМ» КММ-нің
Директоры: В.Ж. Жұмагулова
«28» 08 2024 ж.

Келісемін: 2024
Директордың оқу ісі
жөніндегі орынбасары: Г.С. Жұмырова
«28» 08 2024 ж.

Каралды: 2024
Хаттама № 1
Бірілестік жетекшісі: А.С. Рахметалиева
«27» 08 2024 ж.

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Класс: 8

Пән: дене шынықтыру

Мұғалім: М.Ж. Турмағанбетов

2024-2025 оқу жылы

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 8 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР
АПТАСЫНА 3-САҒАТ, ЖЫЛЫНА-102 САҒАТ

КҮНТІЗБЕЛІК- ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРДЫҢ БӨЛІМІ	№	ТАҚЫРЫБЫ	ОҚУ МАҚСАТЫ	САҒАТ САНЫ	МЕРЗІМІ	Ескерту
1 ТОҚСАН						
1-БӨЛІМ ЖЕҢІ АТЛЕТИКА АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫҚ ПЕН ФИТНЕС СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	1	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және серелік екпін	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	03.09	
	2	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және серелік екпін ӨҚН Әсері мықты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	05.09	
	3	Волейбол ойыны: Волейбол ойынының шығу тарихы туралы жалпы түсінік. Волейбол алаңы және волейбол добы туралы түсінік Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.1.1. Аздатан ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылау және икемділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	06.09	
	4	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту	8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	10.09	
	5	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту	8.3.2.1. Денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маныздылығын түсіну	1	12.09	
	6	Волейбол ойыны: Волейбол ойынының қауіпсіздік ережелері. Волейбол ойынының негізгі ережелері. Волейбол ойынында қолданылатын термин сөздер Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	13.09	
	7	Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар ӨҚН Әсері мықты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	17.09	
	8	Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	19.09	

2-БӨЛІМ ОЙЫН АРҚЫЛЫ МӘСЕЛЕЛЕРДІ ШЕШУ ДАҒДЫЛАРЫ СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	9	Волейбол ойыны: Волейбол ойынында ойыншылардың аландаты тұру әдістері. Ойыншылардың аландаты орын ауыстыру әдістері (тіркемегі адым, қосарланған адым, жүгіру, секіру, құлау әдістері) Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.4.4. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	20.09	
	10	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	22.09	
	11	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	26.09	
	12	Волейбол ойыны: 1, 2, 3, 4, 5, 6-аймақ ойыншыларының міндеттері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.2.2. Қимыл-козғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындай алу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	27.09	
	13	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту	8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	01.10	
	14	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту	8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	03.10	
	15	Волейбол ойыны: Допты ойында кооу әдістерін үйренуге арналған жаттығулар Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	04.10	
	16	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	08.10	
	17	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-козғалыс дағдыларын көрсету	1	10.10	
	18	Волейбол ойыны: Допты төменнен ойында кооу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	11.10	
	19	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	15.10	
	20	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1	17.10	

21	Волейбол ойыны: Допты төменнен ойынға қосу кезіндегі кателіктер Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	18.10	
22	Ойын құрылымы ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындау реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	22.10	
23	Волейбол ойыны: Допты жоғарыдан ойынға қосу әдістері Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.1.1. Денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	24.10	
24	Екі жақты ойын	8.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	25.10	

II ТОҚСАН

26	Волейбол ойыны: Допты жоғарыдан ойынға қосу кезіндегі кателіктер. Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.4.4. Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің қолынан не келетінін білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	05.11	
27	Кауіпсіздік ережесі. Орында және қозғалыста орындау жаттығулары	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	07.11	
28	Кауіпсіздік ережесі. Орында және қозғалыста орындау жаттығулары	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	08.11	
29	Волейбол ойыны: Допты қабылдау әдістерін үйренуге арналған жаттығулар. Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік техникасынан хабарлар болу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	12.11	
30	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тенге-тендік және секіру ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	8.3.2.1. Денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну	1	14.11	
31	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тенге-тендік және секіру	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындау реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	15.11	
32	Волейбол ойыны: Допты екі колмен жоғарыдан қабылдау әдістері. Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.3.3. Түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	19.11	

3-БӨЛІМ
ГИМНАСТИКАЛ
ЫҚ
ЭЛЕМЕНТТЕР
ЖӘНЕ
ОНЫҢ
ТҮРЛЕРІ
СПОРТТЫҚ
ОЙЫНДАР

КАЗАК ХАЛҚЫНЫҢ ДӘСТҮРЛІ ОЙЫНДАРЫ	33	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жыныстығы	8.1.5.1. Кен ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	21.11	
	34	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жыныстығы	8.1.4.1. Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1	22.11	
	35	Волейбол ойыны: Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі қателіктер. Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.8.8. Түрлі қимыл-қозғалыстарға негізделген рөлдерді анықтай білу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	26.11	
	36	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары	8.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1	28.11	
	37	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары	8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	29.11	
4-БӨЛІМ	38	Волейбол ойыны: Допты төменнен қабылдау әдістері Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	03.12	
	39	Қозғалмалы ойындар ӨКН Жарылыс және өрт	8.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу	1	05.12	
	40	Қозғалмалы ойындар	8.2.7.1. Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу		06.12	
	41	Волейбол ойыны: Допты төменнен қабылдау кезіндегі қателіктер Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	10.12	
	42	Қозғалмалы ойындар	8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	12.12	
СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	43	Қозғалмалы ойындар	8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тиімді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	13.12	
	44	Волейбол ойыны: Допты көтеріп беру әдістерін үйренуге арналған жаттығулар. Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап кайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	17.12	
	45	Қозғалмалы ойындар	8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	19.12	
	46	Қозғалмалы ойындар ӨКН Жарылыс және өрт	8.3.5.1. Басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	20.12	
	47	Волейбол ойыны: Шабуылдаушыға допты саусақтармен жоғарыдан көтеріп беру әдістері. Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындай алу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	24.12	

48	Қазақтың халық ойындары ӨҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	26.12	
49	Қазақтың халық ойындары	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	27.12.	

ІІІ ТОҚСАН

50	Волейбол ойыны: Шабуылдаушыға допты білікпен төменнен көтеріп беру әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындай алу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	09.01	
51	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	10.01	
52	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру ӨҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	14.01	
53	Волейбол ойыны: Шабуылдаушыға бір қолмен жотарыдан доп беру әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	16.01	
54	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	17.01	
55	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру	8.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1	21.01	
56	Волейбол ойыны: Шабуылдау соққыларының әдістерін үйренуге арналған жаттығулар. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.6.6. Қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қаралайым дағдыларын білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	23.01	
57	Ойын құрылымы	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	24.01	
58	Ойын құрылымы. ӨҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.1.2.1. Кең ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындалу реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	28.01	
59	Волейбол ойыны: Шабуыл ұйымдастыру әдістері. Шабуылдау соққыларын жасау әдіс-тәсілдері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.1.1. Денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	30.01	

6-БӨЛІМ КОМАНДАЛЫҚ ОЙЫН- БЕЛСЕНДІ КОЗҒАЛЫСТЫҢ ІС-ӘРЕКЕТІ СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	60	Жарыс ойынын ұйымдастыру	8.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	31.01	
	61	Жарыс ойынын ұйымдастыру	8.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу 8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу кимыл-әрекеттерімен байланысты білімді	1	04.02	
	62	Волейбол ойыны: Шабуылдау соққысын орындау: жүгірту, секіру, кону әдістері Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	06.02	
	63	Командалық ойындағы көшбасшылық. ӨҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келгенсіз жатқайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	07.02	
	64	Командалық ойындағы көшбасшылық	8.2.2.1. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1	11.02	
	65	Волейбол ойыны: Бүйірден шабуылдау соққысын орындау әдістері Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.2.2. Денені қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	13.02	
	66	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту	8.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді көрсету және салыстыра білу Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	14.02	
	67	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту	8.1.4.1. Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін салыстыра білу	1	18.02	
	68	Волейбол ойыны: Үдемелі шабуылдау соққысын орындау әдістері. Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.1.1. Аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және икемділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	20.02	
	69	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тимді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	21.02	
	70	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары	8.2.3.1. Қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша біріккен, әрі тимді жұмыс дағдыларын қолдану және көрсете білу	1	25.02	
	71	Волейбол ойыны: Кеуде тұтасын бұрып орындалатын шабуыл соққысын орындау әдістері. Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.3.3. Қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	27.02	

72	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары	8.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	28.02	
73	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. ӨКН Жұқпалы аурулардың алдын алу	8.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	04.03	
74	Волейбол ойыны: Қолды ауыстырып шабуылдау соккысын орындау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.4.4. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	06.03.	
75	Сергектікті, тапқырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары	8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1	07.03	
76	Сергектікті, тапқырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары	8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді көрсете білу	1	11.03	
77	Волейбол ойыны: 2, 4-аймақтан шабуыл жасау әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.2.2. Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындай алу. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	13.03	
78	Сергектікті, тапқырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	14.03	
79	Сергектікті, тапқырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	18.03	
80	Сергектікті, тапқырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары	8.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу	1	20.03	
IV ТОҚСАН					
81	Волейбол ойыны: Екінші сызықтан шабуылдап соғу әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.5.5. Аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	01.04	
82	Кауіпсіздік ережесі Ойын техникасы	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	03.04	
83	Кауіпсіздік ережесі Ойын техникасы. ӨКН Сапауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	8.1.1.1. Арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	04.04	
84	Волейбол ойыны: Қысқа көтерілген допты шабуылдап соғу әдістері (3-аймақтан шабуыл жасау) Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.2.2. Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	08.04	
85	Ойын тактикасы	8.1.2.1. Кен ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындау реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	10.04	

8-БӨЛІМ ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА ДАҒДЫСЫ АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫҚТЫ НЫҒАЙТУ СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	86	Ойын тактикасы. Сабауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	8.2.4.1. Дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және талқылай білу	1	11.04	
	87	Волейбол ойыны: Шабуылдап соғуға ыңғайсыз келген допты бос алаңға алдап тастау әдістері Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.1.1. Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	15.04	
	88	Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	17.04	
	89	Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.1.5.1. Кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1	18.04	
	90	Волейбол ойыны: Командалық айла тәсілдермен допты шабуылдап соғу әдістері. Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.1.1. Денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	22.04	
	91	Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.2.8.1. Түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді көрсету және саяыстыра білу	1	24.04	
	92	Ойындағы шығармашылық белсенділік	8.1.6.1. Қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жауап қайтара білу дағдыларын жақсартпа білу	1	25.04	
8-БӨЛІМ ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА ДАҒДЫСЫ АРҚЫЛЫ ДЕНСАУЛЫҚТЫ НЫҒАЙТУ СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР	93	Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допка тосқауыл қою әдістерін үйренуге арналған жаттығулар Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.1.4.4. Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің қолынан не келетінін білу және анықтау. Спорттық ойын ережелерін және әдіс-тәсілдерін меңгеру	1	29.04	
	94	Ойлы-жырлы жерлерден жүгіру	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	01.05*	
	95	Ойлы-жырлы жерлерден жүгіру. ӨҚН Сабауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	8.3.4.1. Денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	02.05	
	96	Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допка тосқауыл қою кезіндегі секіру, жерге қону әдістері Итерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік техникасынан хабардар болу	1	06.05	
	97	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер	8.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	08.05	

98	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер	8.2.5.1. Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	09.05*	
99	Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допка қарсы секіріп қолмен тосқауыл қою әдістері. Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.3.3.3. Түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	13.05	
100	Секіру фазаларын қолдану	8.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1	15.05	
101	Секіру фазаларын қолдану. ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	8.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру	1	16.05	
102	Волейбол ойыны: Тосқауыл қойған ойыншының орнын жабу әдістері Игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау	8.2.8.8. Түрлі қимыл-қозғалыстарға негізделген рөлдерді анықтай білу.	1	20.05	
103	Лактырудағы фитнес құрамдастығы	8.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	22.05	
104	Лактырудағы фитнес құрамдастығы	8.1.3.1. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	23.05	