

Қазақстан Республикасы  
Актюбинская область  
Әйтекеби ауданы  
Ұлғайсын ауылы  
«Сейсекенов ат. ОМ» ММ-сі



публика Қазақстан  
текебийский район  
Ұлғайсын  
«СІШ им. Сейсекенова»

Ақтөбе облысы

Телефон, факс: 8-713-39-73-5-96

Ұлғайсын селосы

с. Улғайсын

16 қыркүйек 2021 жыл

«Ыстық тамақпен қамтамасыз  
ету туралы»

### Бұйрық № 77 н/к

1. Б.Сейсекенов жалпы орта білім беретін мектебінде 2021-2022 оқу жылында 1-11 кластар аралығында атаулы әлеуметтік көмек алатын төмендегі оқушылар ыстық тамақпен қамтылсын.
2. Ыстық тамақ ішетін оқушылардың тізімін жасап, бекіттіру әлеуметтік педагог Ж.Сахиевке міндеттелсін.

№	Оқушының аты-жөні	Туған күні, айы, жылы	Класы	Әлеуметтік жағдайы
1	Жолжанова Жанайым	18.06.2014	2	Атаулы әлеуметтік көмек алады
2	Қожахметова Асылайым	12.03.2011	5	Атаулы әлеуметтік көмек алады
3	Нұрланұлы Сырым	20.12.2014	1	Атаулы әлеуметтік көмек алады
4	Қуаныш Нұрқасым	20.07.2012	4	Атаулы әлеуметтік көмек алады
5	Қуаныш Нұртас	19.12.2010	5	Атаулы әлеуметтік көмек алады
6	Қуаныш Данияр	21.07.2009	7	Атаулы әлеуметтік көмек алады
7	Рыскелді Бекзат	29.05.2014	2	Атаулы әлеуметтік көмек алады
8	Рыскелді Аякөз	02.12.2011	5	Атаулы әлеуметтік көмек алады
9	Рыскелді Қызғалдақ	12.08.2009	7	Атаулы әлеуметтік көмек алады
10	Қасымов Мұрат	27.03.2009	7	Атаулы әлеуметтік көмек алады

Мектеп директорының м.а. Жумагулова.Б.Ж.



Қазақстан Республикасы  
Ақтөбе облысы  
Әйтеке би ауданы  
Ұлғайсын аулы  
«Б.Сейсекенов атындағы жалпы  
средняя  
орта білім беретін мектебі» КММ-сі



Республика Казакстан  
Актюбинская область  
Айтекебийский район  
с.Улғайсын  
КГУ «Общеобразовательная  
школа имени Б.Сейсекенова»

Телефон, факс: 8-713-39-73-5-96

Ұлғайсын селосы

### Бұйрық № 77 а

16.09.2021 жыл

«Ыстық тамақ ұйымдастыру» туралы

«Жалпы білім беретін мектептердегі білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жекелеген санаптарына тегін және жеңілдетілген тамақтандыруды ұсыну» туралы Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 24 сәуірдегі №158 бұйрығының 10-қосымшасына сәйкес

### БҰЙЫРАМЫН:

1. Мектеп бойынша мемлекеттік атаулы әлеуметтік көмек алуға құқығы бар отбасылардан шыққан балаларға, мемлекеттік атаулы көмек алмайтын, жан басына шаққандағы табысы ең төменгі күнкөріс деңгейінің шамасына төмен отбасынан шыққан балаларға, жетім балаларға, ата-анасының қамқорлығынсыз қалған балаларға, төтенше жағдайлардың салдарынан шұғыл көмекті қажет ететін отбасыларынан шыққан балаларға, білім беру ұйымының алқалы басқару органы айқындайтын білім алушылар мен тәрбиеленушілерге ыстық тамақ беру ұйымдастырылсын. Жауапты әлеуметтік педагог Ж.Б.Сахиев.
2. Асханалық құрылғылардың дұрыс жұмыс істеуіне және асханадағы өрт қауіпсіздік ережелерінің сақталуына бақылау жүргізілсін. Жауапты директордың шаруашылық ісі жөніндегі орынбасары М.К.Жумабековаға міндеттелсін.
3. Осы бұйрықтың орындалу жауапкершілігі директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Ж.М.Молдабаеваға лауазымдық қызметтеріне байланысты жүктелсін.

Мектеп директорының м.а.



Б.Ж.Жумагулова.

«Бекітемін»

Б.Сейсекенов атындағы ЖОББМ директорының м.а.:  Б.Ж.Жумагулова.

1-11 сынып оқушылары арасында ыстық тамақтануды ұйымдастыру бойынша  
2021-2022 оқу жылына арналған жұмыс жоспары.

№	Іс-шаралар	Мерзімдері	Жауаптылар
1	Мектеп бойынша ыстық тамақтануды ұйымдастыру туралы бұйрық	Тамыз	Директор
2	Ыстық тамақты ұйымдастыру бойынша мектептік комиссия құру	Тамыз	Директор
3	Мектеп асханасының жаңа оқу жылына дайындығын тексеру	Тамыз	Директордың шаруашылық жөніндегі орынбасары
4	Жаппай оқыту қорынан оқушыларды тегін ыстық тамақтануды ұйымдастыру; -тамақтану жөніндегі бұйрық; -оқушылар тізімі.	Қыркүйек	Директор
5	Ыстық тамақпен қамтылған оқушылар тізімін жасау.	Қыркүйек	Әлеуметтік педагог
6	Мектептік тамақтану блогның паспорты	Қыркүйек	Директор
7	Құрастыру; -тамақтанатын оқушылардың тамақтандыру кестесін; -мұғалімдердің асханадағы кезекшілік кестесін.	Қыркүйек	Әлеуметтік педагог
8	Директордың қатысуымен өтетін жиналыста ыстық тамақтануды ұйымдастыру мәселесін қарастыру.	Жыл бойы	Директордың ТІ жөніндегі орынбасары; Әлеуметтік педагог
9	Мектептегі ыстық тамақтану сапасын бақылау.	Жыл бойы	Медбике
10	Жалпы мектептік ата-аналар комитетінің мәжілістерінде ыстық тамақтануды ұйымдастыру мәселесін қарастыру.	Жыл бойы	Сарапшылық комиссия
11	Асхананың санитарлық жай-күйін бақылау.	Жыл бойы	Медбике
12	1-11 сынып оқушылары арасында салауатты тамақтануды насихаттау (сауалнама, сынып сғ, әңгімелесулер, дәрістер, кездесулер)	Ай сайын	Әлеуметтік педагог
13	Тамақтану бойынша ай сайынғы есепке алу табелін жүргізу	Ай сайын	Әлеуметтік педагог
14	Аудандық білім беру мекемесіне есеп беру	Ай сайын	

Қазақстан Республикасы  
Ақтөбе облысы  
Әйтеке би ауданы  
Ұлғайсын аулы  
«Б.Сейсекенов атындағы жалпы  
средняя  
орта білім беретін мектебі» КММ-сі



Республика Казакстан  
Актюбинская область  
Айтекебийский район  
с. Улғайсын  
КГУ «Общеобразовательная  
школа имени Б.Сейсекенова»

Телефон, факс: 8-713-39-73-5-96

Ұлғайсын селосы

### Бұйрық № 78

16.09.2021 жыл

«Бракеражды комиссия құру» туралы

Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министірлігінің 2018 жылғы 31 қазандағы №598 бұйрығы мен ҚР Денсаулық сақтау министірлігінің 2021 жылғы 5 тамыздағы ҚР ДСМ №76 бұйрықтары негізінде бракеражды комиссия құрылуын

#### БҰЙЫРАМЫН:

1. Б.Ж.Жумагулова-мектеп директоры, комиссия төрайымы  
Мүшелері:
2. Ж.М.Молдабаева-директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
3. Т.К.Жумабекова-ата-аналар комитеті
4. Ж.Б.Сахиев-әлеуметтік педагог
5. Г.С.Жумагулова-кәсіподақ төрайымы
6. М.К.Жумабекова-шаруашылық меңгерушісі
7. К.Нұртаза-медбике

2. Бракеражды комиссия мүшелеріне жұмыс барысындағы төмендегі міндеттері жеке таныстырылсын.

-дайындалған тағамның сапасын тексеру (күнделікті бракеражды журналға түсіру)

-мұздатқышта тағамдардың сақталуын қадағалау (аптасына 2 рет)

-күнделікті ас мәзірін тексеру

3.Осы бұйрықтың орындалуын бақылау өзіме қалдырылсын.

Мектеп директорының орынбасары



Б.Ж.Жумагулова.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г				Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борш	200	230	250	ак қауданды қырыққабат	23	26	28
				сәбіз	11	12	15
				картон	20	26	32
				қызылша	30	35	38
				пияз	11	12	15
				қызанақ пастасы	3	3	3
				тұз	1	1	1
				өсімдік майы	5	6	6
				бульон	120	138	150
				сұйыр еті	29	39	47
Қарақұмық сұйыр етімен	150	180	200	қарақұмық	24	32	40
				сұйыр еті	60	70	71
				пияз	11	12	15
				сары май	5	6	8
				тұз	1	1	1
Сүт	200	200	200	сүт	200	200	200
Бал	15	15	15	бал	15	15	15
Алма	200	200	200	Жемістер	200	200	200
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					680	810	892

II апта  
1-ші күн

05.09. -1909.

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борш	200	230	250	қызылша	30	33	38
				картон	20	26	32
				ак қауданды қырыққабат	23	26	28
				қызанақ пастасы	3	3	3
				сәбіз	10	11	13
				пияз	10	11	13
				пудраланған тұз	1.5	2	2
				өсімдік майы	5	6	6
				бульон	120	138	150
				сұйыр еті	29	39	48
Бұқтырылған сұйыр еті арпа жармасымен	150	180	200	сұйыр еті	60	72	80
				сәбіз	9	10	12
				пияз	9	10	12
				өсімдік майы	4	5	5
				тұз	2	2	2
				қунарландырылған оңдан ұшы	1	1	1
				арпа жармасы	24	35	45
				сары май	5	7	10
				бал	15	15	15
				сүт	200	200	200
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					632	792	897

II апта  
2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г	Тағамның ингредиенттері	Брутто, г
----------------	--------------------	-------------------------	-----------

2009

Тағамның атауы	7-10	11-14	15-18		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	жас	жас	жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспе көжесі	200	230	250	құнарландырылған бидай ұны	16	18	20
				картоп	20	26	32
				жұмыртқа	5	8	8
				йодталған тұз	2	2	2
				пияз	10	11	13
				сары май	6	7	9
				бульон	140	161	175
				тауық ет	44	54	66
Бұқтырылған картоп тауық етімен	150	180	200	тауық ет	80	90	100
				пияз	10	11	13
				сәбіз	10	11	13
				картоп	132	144	150
				осімдік майы	8	9	10
Сүзбеден запеканка	90	90	90	сүзбе (иворог)	100	100	100
				крупа манная	7	7	7
				қант	12	12	12
				жұмыртқа	6	6	6
				сары май	6	8	10
Айран	200	200	200	айран	200	200	200
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40
<b>Калориялығы, ккал</b>					<b>986</b>	<b>1074</b>	<b>1251</b>

II апта  
3-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рассольник	200	230	250	арпа (перловка)	15	17	18
				Тұздалған қияр	14	14	16
				картоп	20	26	32
				пияз	10	11	12
				осімдік майы	5	6	7
				сәбіз	10	11	12
				қызылқанды пастасы	4	5	6
				йодталған тұз	2	2	2
				бульон	140	161	175
				сыйыр еті	28	39	48
Балғын көкөніс салаты	50	60	70	ак қауанды қырыққабат	41	46	57
				сәбіз	15	16	17
				қант	1	1	1
				осімдік майы	2	3	3
Налау сыйыр етінен	150	180	200	сыйыр еті	61	70	70
				күріш жармасты	26	35	42
				осімдік майы	10	15	16
				пияз	10	11	13
				сәбіз	17	18	19
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жеміс (сухофрукт)	15	15	15
				қант	20	20	20
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40
Алмұрт	200	200	200	алмұрт	200	200	200
<b>Калориялығы, ккал</b>					<b>761</b>	<b>936</b>	<b>1023</b>

II апта  
4-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г	Тағамның ингредиенттері	Брутто, г
----------------	--------------------	-------------------------	-----------

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г				Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ көжесі	200	230	250	бұршақ	15	18	20
				картон	20	26	32
				сәбіз	10	11	13
				пияз	10	11	13
				өсімдік майы	5	8	8
				бульон	140	161	175
Бұқтырылған балық	70	80	90	сұйыр еті	29	39	47
				балық	132	156	168
				жұмыртқа	5	6	7
				сәбіз	10	11	13
				сұхары	7	8	9
				пияз	10	11	13
				өсімдік майы	5	5	5
				йодталған тұз	2	2	2
				макарон	25	36	46
				сары май	7	7	9
Гарнир: макарон	100	130	150	тұз	1	1	1
				сорпа	73	95	110
				Шырын	200	200	200
Шырын	200	200	200	Шырын	200	200	200
Алма	200	200	200	жеміс-жедектер	200	200	200
Нап	20	35	40	бидай наны	20	35	40
Сүзбеше	100	100	100	сүзбеше	100	100	100
<b>Калориялығы, ккал</b>					<b>1099</b>	<b>1334</b>	<b>1399</b>

II айта  
5-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөніс көжесі	200	230	250	ак қауданлы қырыққабат	41	49	61
				картон	20	26	32
				сәбіз	10	11	13
				пияз	10	11	13
				өсімдік майы	4	5	5
				бульон	140	161	175
				тауық еті	44	54	74
				сұйыр еті (қозлетке арналған еті)	65	70	70
Ет биточкілері	60	70	70	бидай наны	14	16	18
				жұмыртқа	5	6	7
				кептірілген нап	8	9	10
				өсімдік майы	5	6	7
				сұхары	8	9	10
				пияз	14	18	22
				күріш	25	36	46
Гарнир: піскен күріш	100	110	130	сары май	6	7	10
				бульон	73	95	110
				қызылша	60	82	108
Қызылша салаты	55	70	80	ірімшік	12	18	18
				өсімдік майы	2	3	4
				ара балы	15	15	15
Ара балы	15	15	15	ара балы	15	15	15
Сүт	200	200	200	сүт	200	200	200
Нап	20	35	40	бидай наны	20	35	40
<b>Калориялығы, ккал</b>					<b>850</b>	<b>1033</b>	<b>1162</b>

II айта  
6-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г	Тағамның ингредиенттері	Брутто, г
----------------	--------------------	-------------------------	-----------

Тағамның атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жарма салынған коже	200	230	250	тары жармасы	12	16	18
				сәбіз	10	12	13
				пияз	15	16	17
				кәртөл	20	26	32
				осімдік майы	4	5	5
				бульон	140	161	175
				сыыр еті	29	39	47
Голубцы	150	180	200	ак кауданды қырыққабат	60	65	70
				сыыр еті (котлетке арналған ет)	65	70	70
				күрші жармасы	7	10	10
				пияз	10	16	18
				осімдік майы	7	8	9
				сәбіз	10	15	20
				қызанақ настасы	4	5	6
				сорпа немесе қайнатпа	47	47	47
Кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
Алма	200	200	200	алма	200	200	200
Нан	20	35	40	алма	20	35	40
Сүзбеше	100	100	100	бидай наны	100	100	100
				сүзбеше	100	100	100
					<b>668</b>	<b>813</b>	<b>1033</b>
<b>Калориялығы, ккал</b>							



