

Б.Сейсекенов атындағы жалпы орта білім беретін мектебі КММ-нің
2021-2022оқу жылындағы І-тоқсан бойынша «Үстел теннисі» үйірмесінің
жүргізілген жұмысына

Хабарлама

Б Сейсекенов атындағы орта мектебінің жанынан құрылған «теннис» үйірмесінде ең алдымен оқушылардың ата-аналарынан өтініш қабылданып, Ітоқсан қауіпсіздік ережелерімен танысып, қол қойды. Қыркүйек айында оқушылар Үстел теннисінің даму тарихымен танысты. Теннис үйірмесінің мақсаты мен міндеті : - дене құрылысының өсіп-жетілуі және күшейтуіне мүмкіндік туғызады, қол-көз координациясын жақсартады, ойлау шапшандығын арттырады.

Қазан айында допты ракетаның сыртымен ойнау әдісі үйретілді. Осы ойын арқылы оқушыларды денешынықтыру және спорт жайлы олардың тарихы туралы қазіргі дамуы және салауатты өмір салты жайлы білімдерін игеруі.

Үйірме жетекшісі:



Н.Т.Жанәділова